**بررسی رابطه تمایز یافتگی خود با طلاق عاطفی در زنان باردار شهرستان داران**

مریم صفری، اطهرعباسیان، لیلا متین، مهری محمدی

**مقدمه**

بارداری یکی از مهم ترین مراحل زندگی یک زن است. اگرچه این دوره برای اکثر زنان مسرت بخش است. اما اغلب یک دوره پراسترس همراه با تغییرات فیزیولوژیکی و روانشناختی بسیار مهمی نیز می باشد (نوربالا و همکاران،1397). یکی از آسیب های روانشناختی در دواران بارداری طلاق عاطفی یا بی تفاوتی عاطفی است که حد وسط یک پیوستار از عشق به سمت نفرت است (نایی وهمکاران،1400).

روابط رضایت بخش بین زوجین از طریق علاقه متقابل، میزان مراقبت از همدیگر و تفاهم قابل سنجش است و می تواند بر سلامت خانواده و از طرفی بر رشد و شکوفایی استعدادها و شخصیت اعضای خانواده تأثیر گزار می باشد. بر همین اساس بررسی مسائل و مشکلاتی که منجر به فروپاشی خانواده و روابط زناشویی می گردد، همواره مورد توجه روانشناسان و مشاوران قرار داشته است (ندافی، 1398). در رابطه با رضایت زناشویی آمار و ارقام بیانگر این است که درصد ناسازگاریهای زناشویی که منجر به طلاق عاطفی می شود روبه افزایش است. طلاق عاطفی پدیـده ای پنهان و ثبت نشده در زندگی بسیاری از زوجها می باشد، که اگر چه زن و شوهر به طـور رسـمی از هم جدا نمی شوند. در طلاق عاطفی زوجین بدون هیچ احساس و عاطفه ای نسبت به هم و فقط به صورت هم خانـه به زندگی خـود ادامـه مـی دهنـد. افزایش طلاق عاطفی به میزان قابل توجهی می تواند آسیب زا باشد و پیامدهای بسیار زیادی را برای طرفین و بنیان خانواده به ارمغان بیاورد پیامدها نه بعنوان یک اختلال مقطعی در زندگی زناشوئی بلکه به صورت وضعیتی پایدار وارد ایجاد می شود (موتاتایانو[[1]](#footnote-1)، 2015). باستانی و همکاران در پژوهشی یازده عامل طلاق عاطفی را که شامل؛ بی توجهی مرد، مشکلات ارتباطی، عدم تأمین نیازهای عاطفی، رفتارهای خشونت آمیز، عدم همدلی، عدم گذراندن زمان با یکدیگر، انتخاب نادرست همسر، بی اعتمادی، عدم احساس مسئولیت مرد و عدم تعادل روحی مرد را نشان دادند (رشیدی، منیرپور و دوگانه ای فرد، 1400).

یکی از عوامل موثر بر طلاق عاطفی زوجین تمایز یافتگی است؛ تمایز یافتگی خود شامل دو بعد درون روانی و بین فردی است ، که بعد درون روانی اشاره دارد به میزان توانایی فرد برای تفکر واقع بینانه راجع به موضوعات سرشار از عاطفه در خانواده ، که موجب رشد الگوهای خود انعکاسی به منظور شناخت فرد می شود (هاشمی و جعفری. 2021). بعد بین فردی تمایز یافتگی خود اشاره دارد به به دست آوردن کنترل عاطفی و در عین حال ماندن در جو عاطفی خانواده است ( بوین 1978). در حالیکه افراد با تمایز یافتگی خود پایین هنگام مواجه شدن با صمیمیت عاطفی ، اضطراب مزمن را تجربه می کنند (فعله کار و همکاران 1398). این افراد ممکن است کمتر درک کنند برای بهبود روابطشان چه چیزی از هم می خواهند ( قیاسی 2019). همسرانی که به یک اندازه از سطوح بالای تمایز یافتگی برخوردارند، قادرند فردیت و استقلال روشنی را بوجود آورده و حفظ کنند و در همان زمان، صممیت عاطفی قوی ، پخته و غیر تهدید امیزی را داشته باشند ( میرزایی و همکاران،2019). زوجهایی که سطح تمایز یافتگی پایینی دارند، در برخورد با چالش های زندگی توانایی تصمیم گیری عقلانی کمتری داشته و بیشتر دچار مشکلات می شوند ( فلاح و همکاران، 2019). علیجانی و همکاران (1401) در پژوهشی با عنوان نقش سرمایه روانشناختی و تمایزیافتگی خود در پیش بینی طلاق عاطفی در معلمان زن شهر زنجان به این نتیجه رسیدند که طـلاق عاطفـی در زنـان توسـط سـرمایه روانشـناختی و تمایـز یافتگـی پیـش بینـی شـد. رشیدی و همکاران (1400) در پژوهشی با عنوان مدل طلاق عاطفی بر اساس تمایز یافتگی با نقش میانجی ساختار شخصیت و سبک های دلبستگی به این نتیجه رسیدند که اثر مستقیم مولفه های تمایز یافتگی، ساختار شخصیت و سبک های دلبستگی با طلاق عاطفی معنادار بود. خسروی و همکاران (1400) نیز در پزوهشی با عنوان مدل علی گرایش به طلاق عاطفی بر اساس تمایز یافتگی خود با میانجی گری دلزدگی زناشویی به این نتیجه رسیدند که بین گرایش به طلاق عاطفی بر اساس تمایز یافتگی خود با میانجی گری دلزدگی زناشویی رابطه معنی داری وجود دارد. رشیدی و همکاران (1400) در پژوهشی با عنوان مدل طلاق عاطفی براساس تمایز یافتگی با نقش میانجی ساختار شخصیت و تجربه مایی به این نتیجه رسیدند که بین مولفه های تمایز یافتگی، ساختار شخصیت و تجربه مایی با طلاق عاطفی رابطه معناداری وجود داشت. همچنین رضوانی و صائمی (1399) در پژوهشی با عنوان همبستگی تمایزیافتگی خود و نوروزگرایی با طلاق عاطفی در دو دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر، به این نتیجه دست یافتند که میان خود تمایزیافتگی و طلاق عاطفی همبستگی منفی وجود دارد.

با توجه به اهمیت نفش طلاق عاطفی در به خطر انداختن کارکرد خانواده و سلامت جامعه و تاثیر منفی آن بر سلامت زمان باردار و با توجه به این نکته، که طلاق عاطفی مقدمه طلاق و جدایی است و در جامعه باتغییرات چشمگیری روبرو است، و در مطالعات علمی و دانشگاهی ایران، کمتر مورد توجه قرار گرفته است خلأ این پژوهش جدی به نظر میرسد. لذا پژوهش حاضر درصدد بررسی رابطه بین تمایزیافتگی خود با طلاق عاطفی می باشد..

**روش پژوهش**

پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری زنان باردار مراجعه کننده به درمانگاه زنان بیمارستان شهید رجایی شهر داران بودند که از بین آنها 60 نفر به روش نمونه گیری از نوع تصادفی در دسترس انتخاب شدند. معیارهای ورود به نمونه پژوهش شامل حداقل 5 سال زندگی مشترک، محدوده سن ازدواج 20 سال به بالا، دارای سواد کافی به منظور پاسخدهی به پرسشنامه های پژوهش و ساکن شهر داران بود. جهت گردآوري داده ها از پرسشنامه هاي زیر و براي تحليل داده ها از آزمون هاي آماري همبستگي پيرسون و تحليل رگرسيون و نرم افزار spss نسخه 26 استفاده شد.

**ابزارها**

**مقیاس طلاق عاطفی:** این مقیاس توسط گاتمن در سال 1994 تهیه شده که دارای 24 سوال می باشد. گاتمن در توضیح این مقیاس بیان میکند زمانی که زوج ها هنوز رسما زن و شوهر هستند ولی آنچنان احساس انزوا می کنند که تفاوت چندانی بین زن و شوهر بودن آنها و تنها زندگی کردن وجود ندارد، این حالت را تجربه می کنند.سوالات این مقیاس به صورت" بلی و خیر" جواب داده می شوند. بعد از جمع آوری پاسخ ها، اگر تعداد پاسخ های "بله" برابر با هشت (8) یا بالاتر از هشت (8) بود، نشان دهنده نارضایتی زندگی زناشویی و طلاق عاطفی است. به این معنا که زندگی زناشویی فرد در معرض جدایی قرار داشته و علایمی از طلاق عاطفی در او مشهود می باشد.پایایی آن در ایران 93/0 گزارش شده است. برای بدست آوردن روایی سازه از تحلیل عاملی به روش چرخشی واریماکس و آزمون اسکری استفاده شد، و بدین صورت چهار عامل شناسایی شد: جدایی و فاصله از یکدیگر، احساس تنهایی و انزوا، نیاز به همراه و هم صحبت و احساس بی حوصلگی و بی قراری. بار عاملی همه سوالات در دامنه 49/0 تا 81/0 قرار داشته و بار عاملی مقبولی دارند. روایی صوری آن نیز توسط متخصصان تایید شده است.

**مقیاس تمایز یافتگی خود:** این مقیاس توسط اسکورون و فریدلندر بر مبنای نظریه بوین ساخته شد ، و سپس اسکزرون و اسمیت آن را بازنگری کردند.این ابزار بر روی بزرگسالان ، روابط مهم آنها و ارتباطات فعلی که با خانواده مبداشان دارند، تمرکز دارد. مقیاس خود تمایز یافتگی از 46 عبارت و چهار خرده مقیاس واکنش هیجانی با 11 سؤال ، بریدگی عاطفی با 12 سوال ، آمیختگی با دیگران با12 سؤال و جایگاه من با 11 سؤال تشکیل شده است. نمره گذاری پرسشنامه به صورت طیف لیکرت 6 درجه ایی می باشد. شیوه نمره گذاری سؤالات به غیر از سؤال های 4 ،7، 10، 14، 18 ،22، 26، 30 36، 40 42،، به صورت معکوس نمره گذاری می شود.حداکثر نمره پرسشنامه 276 است. نمره کمتر در این مقیاس نشان دهنده سطوح پایین تر خود تمایز یافتگی است.روایی این مقیاس مورد تایید متخصصان بوده و در پژوهش اسکورون و اسمیت 83/0 گزارش و تایید شده است. آنان پایایی کل آزمون را با ضریب آلفای کرونباخ 92/0 و پایایی خرده مقیاس های واکنش هیجانی جایگاه من بریدگی عاطفی و آمیختگی با دیگران به ترتیب 89/0 ،86/0 81،/0 و 84/0 به دست آورده اند. در ایران روایی عاملی توسط فخاری، لطیفیان و اعتماد تایید شد و پایایی آزمون با استفاده از روش آلفای کرونباخ در دامنه 71/0 تا 82/0 محاسبه گردید.

**یافته های پژوهش**

نتایج حاصل از یافته های توصیفی نشان داد که از بین افراد نمونه پژوهش حاضر، 65 درصد دارای تحصیلات غیر دانشگاهی و 35 درصد دارای تحصیلات دانشگاهی بودند؛ میانگین سن پاسخگویان 7/32 و میانگین مدت ازدواج آنها 3/6 سال بود. در ادامه جدول 1 شاخص های توصیفی نمره آزمودنی ها را در متغیرهای پژوهش نشان می دهد:

**جدول1: شاخص های توصیفی نمره آزمودنی ها در متغیرهای پژوهش**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| متغیر | میانگین | انحراف استاندارد | کمترین نمره | بیشترین نمره |
| طلاق عاطفی | 48/5 | 44/5 | 0 | 17 |
| واکنش هیجانی | 93/28 | 85/6 | 15 | 38 |
| بریدگی عاطفی | 13/39 | 38/8 | 19 | 53 |
| آمیختگی با دیگران | 65/36 | 82/10 | 17 | 55 |
| جایگاه من | 24/60 | 74/9 | 44 | 77 |
| تمایز یافتگی خود | 96/164 | 96/28 | 110 | 221 |

جدول 1 میانگین و انحراف معیار نمره آزمودنی ها در مولفه های طلاق عاطفی و تمایز یافتگی خود نشان می دهد. همانطور که در جدول فوق ملاحظه می گردد میانگین و انحراف معیار طلاق عاطفی (44/5±48/5)؛ واکنش هیجانی (85/6±93/28)؛ بریدگی عاطفی (38/8±13/39)؛ آمیختگی با دیگران (82/10±65/36)؛ جایگاه من (74/9±24/60)؛ و تمایزیافتگی خود (96/28±96/164) به دست آمد.

به منظور بررسی رابطه بین تمایز یافتگی خود با طلاق عاطفی در زنان باردار شهرستان داران از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد که نتایج آن در جدول 2 ارائه شده است:

**جدول 2: ضریب همبستگی پیرسون به منظور بررسی رابطه بین تمایز یافتگی خود با طلاق عاطفی**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | متغیر ملاک: طلاق عاطفی | |
| ضریب همبستگی پیرسون (R) | سطح معنی داری (sig) |
| متغیر های پیش بین | واکنش هیجانی | 365/0 | 004/0 |
| بریدگی عاطفی | 489/0 | 001/0 |
| آمیختگی با دیگران | 648/0- | 001/0 |
| جایگاه من | 518/0- | 001/0 |
| تمایز یافتگی خود | 639/0- | 001/0 |

نتایج جدول 2 نشان می دهد که بین تمایز یافتگی خود و ابعاد آن با طلاق عاطفی رابطه معنی داری وجود دارد (P<0/01). به منظور بررسی نقش بینی کنندگی متغیرها از تحلیل رگرسیون استفاده شد. نتایج معناداری مدل رگرسیون برای بررسی نقش پیش بینی کنندگی تمایز یافتگی خود و ابعاد آن بر طلاق عاطفی در جداول زیر ارائه شده است. قبل از بررسی همبستگی مذکور و در ادامه تحلیل رگرسیون، پیش فرضهای نرمال بودن با استفاده از آزمون کولموگروف – اسمیرنف، خطی بودن مورد بررسی و تأیید قرار گرفت.

**جدول 3: نتایج ضرایب رگرسیون طلاق عاطفی بر اساس تمایز یافتگی خود و ابعاد آن**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ضرایب غیر استاندارد | | ضرایب استاندارد بتا | T | sig |
| B | خطای ضرایب غیر استاندارد |
| اثر ثابت | 55/19 | 34/3 | - | 69/5 | 001/0 |
| واکنش هیجانی | 304/0 | 111/0 | 366/0 | 72/2 | 009/0 |
| بریدگی عاطفی | 405/0 | 118/0 | 623/0 | 44/3 | 001/0 |
| آمیختگی با دیگران | 318/0- | 049/0 | 648/0- | 47/6 | 001/0 |
| جایگاه من | 478/0- | 137/0 | 827/0- | 47/3 | 001/0 |
| تمایز یافتگی خود | 116/0- | 018/0 | 639/0- | 32/6 | 001/0 |
| R = 0.764 R2 = 0.584 F = 19.28 | | | | | |

بر اساس نتایج جدول 3 نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که تمایز یافتگی و ابعاد آن اثر معنی داری در تبیین واریانس طلاق عاطفی دارد. با توجه به مقدار ضریب تعیین (R2) موجود در در جدول فوق می توان نتیجه گرفت که تمایز یافتگی و ابعاد آن در حدود 4/58 درصد از واریانس متغیر طلاق عاطفی را تبیین می کند. مقدار بتا نیز در مدل ارائه شده نشان دهنده میزان تبیین واریانس متغیرهای پیش بین، روی متغیر ملاک است. بر اساس همین ضرایب استاندارد بتا، متغیر تمایزیافتگی در پیش بینی و تبیین واریانس طلاق عاطفی تاثیر معنی داری دارد به طوری که با هر واحد تغییر در واریانس متغیر تمایزیافتگی، به اندازه 63/0 در واریانس طلاق عاطفی کاهش ایجاد می گردد (با توجه به منفی بودن ضریب بتا).

**بحث و نتیجه گیری**

این مطالعه با هدف بررسی رابطه تمایز یافتگی خود با طلاق عاطفی در زنان باردار شهرستان داران انجام گردید. نتایج نشان داد که بین تمایز یافتگی خود و ابعاد آن با طلاق عاطفی رابطه معنی داری وجود دارد و تمایز یافتگی و مولفه های آن قادر به پیش بینی طلاق عاطفی در زنان باردار شهرستان داران هستند. این یافته ها را می توان همسو با مطالعات علیجانی و همکاران (1401)، رشیدی و همکاران (1400)، خسروی و همکاران (1400) و صائمی (1399) همسو دانست. در تبیین این مسئله می توان گفت بر اساس نظریه بوئن تمایز خود، جدایی هیجانی، شناختی و استقلال خود از دیگران را شامل شده و افراد در جریان تفرد درک هویت خویش را کسب می کنند. لذا این تمایز از خانواده اصلی، آنها را قادر می سازد تا مسئولیت افکار، احساسات، ادراکها و اعمال خود را بپذیرند. به بیانی دیگر فرد تمایزیافته در برخورد با مسائل و مشکلات زندگی توانایی برخورد منطقی عقلانی را داشته و می تواند از برخورد با مسائل به صورت احساسی جلوگیری کند. بنابراین این گروه از افراد توانایی حل مسائل را به صورت مسالمت آمیز دارا می باشند. در نقطه مقابل افرادی که سطح تمایزیافتگی پایینی دارند، اضطراب بالاتر و آمیختگی بیشتری بین عقل و احساساتشان داشته و در روابط با دیگران دچار تنشهای عاطفی می شوند (بوئن و شنیت[[2]](#footnote-2)، 2003). لذا با توجه به نظریه بوئن می توان گفت که زوجهایی که سطح تمایزیافتگی پایینی دارند در برخورد با مسائل و مشکلات زندگی توانایی تصمیم گیری عقلانی کمتری داشته و از طرفی این زوجها به دلیل وابستگی به سیستم خانواده اصلی و تداخل میان دو سیستم دچار مشکلاتی می شوند که این خود باعث افزایش درگیریها و مشکلات و در نهایت نارضایتی زناشویی و طلاق عاطفی می گردد (پیلیگو[[3]](#footnote-3)، 2008).

در تبیین تاثیر ابعاد تمایز یافتگی خود بر طلاق عاطفی می توان گفت زوجهایی که سطح بالایی از بریدگی عاطفی را دارند در برقراری ارتباط با یکدیگر مشکلاتی داشته و معمولاً در برخورد با مشکلات کناره گیری می کنند. تأیید این فرضیه بیان می کند که هرچه سطح بریدگی عاطفی زنان بیشتر بوده و هرچه راهبردهای نامناسب بیشتری را برای فرار از پیوندهای عاطفی حل نشده خانواده استفاده کنند، سطح طلاق عاطفی بالاتری خواهند داشت. بدین معنی که استفاده از راهبردهای مقابله ای هیجان محور در این زمینه می تواند بستری را برای افزایش اختلافات فراهم نموده و در مراحل بحرانی زندگی با رخداد مشکلات جزئی زمینه اختلافات اساسی را موجب شود و احتمال طلاق عاطفی و دلسردی بین زوجین افزایش یابد. اکنون در بافت خانواده ها و جامعه به وضوح شاهد هستیم که افرادی در موقعیت بحرانی که از سطح تمایز یافتگی پایین تری برخوردار باشند، از بریدگی عاطفی و یا مکانیزم مثلث سازی استفاده کرده و در پاره ای از مواقع روابط افراد را به خارج از چارچوب خانواده و یا خیانت سوق دهد. از سویی دیگر نیز افراد با سطح بالایی از تمایز یافتگی توانایی مقابله مؤثر با بحرانها را تجربه کرده و به رشد و بالندگی دست می یابند. واکنش پذیری هیجانی حالتی است که در آن احساسات بر عقل و منطق غلبه دارد. در این حالت زوج هایی که دارای تعارض می یاشند بیشتر براساس واکنش های عاطفی و هیجاناتشان تصمیم می گیرند و رفتار می کنند. آمیختگی با دیگران یعنی ناتوانی در حفظ عقاید واگرا در حضور دیگران می باشد؛ زوج های هم آمیخته، تحت تأثیر سیستم عاطفی محیط و واکنش دیگران رفتار می کنند. زوج هایی که واکنش پذیری عاطفی کمتر، گریز عاطفی کمتر و هم آمیختگی محدودی با یکدیگر دارند، قادرند از عقاید خود دفاع کنند، میزان بالاتری از رضایت زناشویی را تجربه می کنند و سطوح پایین تری از طلاق عاطفی را گزارش می کنند. در تعمیم یافته های این پژوهش باید متذکر شد که داده های این پژوهش در یک مقطع زمانی خاص به دست و جامعه مورد پژوهش و نیز حجم نمونه یکی از محدودیت های این پژوهش است. همچنین، برای سنجش متغیرها روش خودسنجی به کار گرفته شد و از پرسشنامه برای جمع آوری داده های مورد نظر استفاده گردید. بر اساس نتایج بدست آمده از پژوهش نیز پیشنهاد میشود که این پژوهش با حجم نمونه وسیعتر و بر روی دیگر گروهها مجدداً اجرا شده و مطالعات آینده همراستا با این مطالعه به بررسی تعیین کنندگی سایر متغیرها در متغیر طلاق عاطفی بپردازند. همچنین با توجه به نتایج پژوهش، از آنجا که ازدواج و انتخاب همسر یکی از تصمیمات مهم زندگی محسوب می شود و با توجه به نقش پیش بینی کنندگی طلاق عاطفی براساس تمایزیافتگی، از این رو پیشنهاد می شود بمنظور افزایش ایجاد بسترهای ارتباطی مناسب در زمینه کمک به بهبودی روابط زوجین امکانات مناسب جهت آموزشهای لازم در خصوص ارائه مهارت های ارتباطی و مهارتهای حل مسئله و تنظیم هیجانات و آموزش های مختلف زوج درمانی، در خصوص ارتقاء سطح الگوهای ارتباطی زوجی و کیفیت زندگی در جهت بهبود سلامت روان زوجین بمنظور مواجهه با نوع تعارضات زناشویی ارائه شود تا از این طریق بتوانند میزان صمیمت در روابط زوجین را ارتقا بخشید.

**منابع**

خسروی ، جهانبخش. مرادی، امید. احمدیان، حمزه. یوسفی، ناصر (1400). مدل علی گرایش به طلاق عاطفی بر اساس تمایز یافتگی خود با میانجی گری دلزدگی زناشویی، *فصلنامه علمی پژوهشی زن و جامعه*، 12 (46): 159-172

رشیدی، فرنگیس. منیرپور، نادر. دوگانه ای فرد، فریده (1400). مدل طلاق عاطفی بر اساس تمایزیافتگی با نقش میانجی ساختار شخصیت و سبک های دلبستگی، *فصلنامه علمی پژوهشی سبک زندگی اسلامی با محوریت سلامت*، 5 (2): 151-137

رشیدی، فرنگیس. منیرپور، نادر و دوگانه ای فرد، فریده (1400). مدل طلاق عاطفی براساس تمایز یافتگی با نقش میانجی ساختار شخصیت و تجربه مایی، *فصلنامه خانواده درمانی کاربردی*، 3 (2): 116-85

علیجانی، فاطمه. نجفی، شهناز. نظری، فاطمه (1401). نقش سرمایه روانشناختی و تمایزیافتگی خود در پیش بینی طلاق عاطفی در معلمان زن شهر زنجان، *نشریه مدیریت ارتقای سلامت*، 11 (4): 23-12

ندافی، نامدار (1398). اثربخشی طرحواره درمانی بر طلاق عاطفی زوجین، *مطالعات روان شناسی و علوم تربیتی*، شماره 43، 116-107

Motataianu, I. R. (2015). The relationship between anger and emotional synchronization in children from divorced families. *Social and Behavioral Science*, 203, 158-163.

Baum N, Shnit D (2003). Divorced Parents' Conflict Management Styles. J Divorce Remarriage. 39(3-4): 58-37

Peleg O .(2008). The Relation Between Differentiation of Self and Marital Satisfaction: What Can Be Learned From Married People Over the Course of Life? Am J Fam Therap. 36(5):388-401.

1. -Motataianu [↑](#footnote-ref-1)
2. - Baum , Shnit [↑](#footnote-ref-2)
3. -. Peleg [↑](#footnote-ref-3)