

دومین همایش ملی روانشناسی کاربردی

The second national conference of applied psychology

[DATE]

بررسی رابطه ی معنا در زندگی و حس انسجام با اضطراب مرگ در میانسالان

زهرا توانا

دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی گرایش بالینی دانشگاه آزاد واحد نجف آباد ، اصفهان ، ایران

(نویسنده) : MANATAVANA1378@GMAIL.COM

چکیده

The aim of the current research is to investigate the relationship between meaning in life and sense of coherence with death anxiety in middle-aged people. The research method was descriptive and correlational. The statistical population included all the middle-aged people of Isfahan city and the sampling method was available. For this purpose, 50 people were selected for sampling. The participants responded to the research tools including: Meaning of Life Questionnaire (Steiger, 2010), Sense of Coherence Questionnaire (Antonovsky, 1993) and Death Anxiety Questionnaire (Templer, 1970). spss24 software was used to analyze the data. The results of the research showed that the sense of meaning in life as well as the sense of coherence has a significant relationship with death anxiety in the middle-aged, it shows that greater the sense of meaning and sense of coherence in a middle-aged person, the less death anxiety. is showing. Based on these results, it can be said that strengthening the sense of meaning and sense of coherence in the middle-aged can be an important item for better management of the fear of death in them and better productivity in the second half of their lives.

دومین همایش ملی روانشناسی کاربردی

The second national conference of applied psychology

[DATE]

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه ی معنا در زندگی و حس انسجام با اضطراب مرگ در میانسالان است. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه میانسالان شهر اصفهان و روش نمونه گیری نمونه گیری در دسترس بود. بدین منظور تعداد 50 نفر جهت نمونه گیری انتخاب شدند. شرکت کنندگان به ابزار پژوهش شامل : پرسشنامه معنای زندگی (استایگر، 2010) ، پرسشنامه حس انسجام (آنتونووسکی، 1993) و پرسشنامه اضطراب مرگ (تمپلر، 1970) پاسخ دادند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss24 استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد احساس معنا در زندگی و همچنین حس انسجام ارتباط معناداری با اضطراب مرگ در میانسالان دارد بدین معنا که هرچه احساس معنا و حس انسجام در فرد میانسال بیشتر باشد اضطراب مرگ کمتری را نشان می دهد. بر اساس این نتایج میتوان گفت تقویت احساس معنا و حس انسجام در میانسالان میتواند یک آیتم مهم جهت مدیریت بهتر ترس از مرگ در آنها و بهره وری بهتر از نیمه دوم زندگی شان باشد.

واژگان کلیدی:

معنا در زندگی، حس انسجام ، اضطراب مرگ ، میانسالان